



Aktuelle Themen und Projekte

Monika Gabel
Geschäftsstellenleiterin

14. November 2024

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Förderprogramm

Gefördert durch

- Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



- Projektförderung: 01.05.2021 bis 31.12.2025
- Förderung einer Geschäftsstelle für Landkreis und Stadt
- Ziel: Regionale Vernetzung stärken und die Gesundheitsversorgung der Bevölkerung durch sektorenübergreifende Zusammenarbeit verbessern
- Handlungsfelder:
- Gesundheitsförderung und Prävention
 - Gesundheitsversorgung
 - Pflege

Gesundheitsförderung und Prävention

Jahresschwerpunktthema „Frauengesundheit“

- Aktionszeitraum März bis November 2024



Frauengesundheit



Februar

- ▶ 27.02.2024: Workshop zum Thema Muttersität – der Übergang zum Mutter sein

März

- ▶ 08.03. – 05.04.2024: Foto-Ausstellung "Selbst-Bewusst-Sein – 36 shades of being normal"
- ▶ ab 11.03.2024: "Wenn die Seele hungert" Therapeutisch angeleitete Gruppe für Frauen bei Essstörungen (Bulimie und Anorexie)
- ▶ 14.03.2024: me time – Ein Dokumentarfilm über kinderfreies Leben und Erwartungen an Mütter
- ▶ ab 17.03.2024: Ressourcen- und Stärkungsgruppe für Frauen

April

- ▶ 13.04. – 14.04.2024: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung – WenDo für Frauen
- ▶ 17.04.2024: Buchvorstellung Eva Biringer: Unabhängig. Vom Trinken und Loslassen (Feminismus und Alkohol)

Mai

- ▶ 07.05.2024: KRISEN RUND UM DIE GEBURT Informationen über Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- ▶ 08.05.2024: KRISEN RUND UM DIE GEBURT Informationen über Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- ▶ 08.05.2024: Professioneller Umgang bei Verdacht auf häusliche Gewalt
- ▶ 16.05.2024: Gender Medizin – Sind Frauen anders krank?
- ▶ 18.05. – 19.05.2024: Selbstsicher im Alter: WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Seniorinnen

Frauengesundheit



Juni

▶ 13.06.2024: KRISEN RUND UM DIE GEBURT Informationen über Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten

▶ 19.06.2024: KRISEN RUND UM DIE GEBURT Informationen über Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten

▶ 19.06.2024: Vorsorge durch Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Juli

▶ 08.07.2024: Vortrag "Finanzielle Selbstbestimmung als Schlüsselfaktor für Gesundheit und Lebensqualität" – ausgebucht

August

September

▶ 16.09.2024: Vortrag "Beckenboden – Die Mitte der Frau" (Hybrid)

▶ 23.09.2024: Filmvorführung zum safe abortion day "Das Ereignis"

▶ 24.09. – 10.10.2024: Wanderausstellung "Häusliche Gewalt LOSwerden"

Oktober

▶ 09.10.2024: Auf den Körper achten: Angepasste Ernährung in den Wechseljahren

▶ 10.10. – 22.10.2024: Ausstellung „Sternenkinder – wenn die Wiege leer bleibt“

▶ 16.10.2024: Fachveranstaltung "Frauengesundheit – ein Leben lang"

November

▶ 11.11.2024: Vortrag "Anorexie im Jugendalter" (Hybrid)

▶ 18.11.2024: Vortrag "Welches Verhütungsmittel passt zu mir? Zwischen Pille und hormonfreier Verhütung – ein Update"

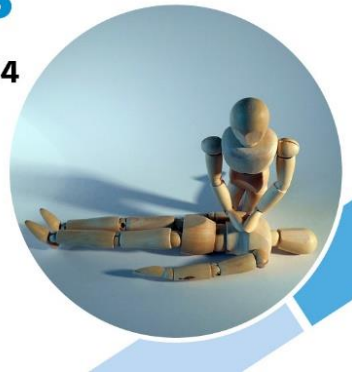
Gesundheitsversorgung



Mach mit und sei vorbereitet!

Reanimations-Quickies

Samstag, 13. Juli 2024



Was:

Kostenlose Reanimationstrainings

Warum:

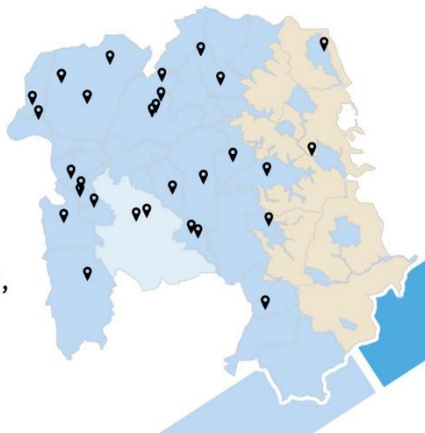
Lerne, Leben zu retten – für mehr Sicherheit im Alltag

Wo:

33 Standorte in Landkreis und Stadt Aschaffenburg

Wie:

Ohne Anmeldung, komm vorbei!



Handlungsfeld Pflege

- Regelmäßige **Treffen der AG** und Projektgruppen zum Austausch über aktuelle Themen und Bedarfe
- **Gesprächsrunde** mit Frau Staatsministerin Gerlach, Februar 2024
- **Ausstellung „Gute Pflege“** mit Rahmenprogramm, Nov. 2024
- **Förderung von Führerscheinen** in ambulanten Pflegediensten
- Jährliche Kooperation zur **Bayerischen Demenzwoche**
- Abstimmung des Antragsverfahrens zur **Sozialhilfebedürftigkeit** in amb. betreuten Wohngemeinschaften
- Veranstaltungsreihe zur **betrieblichen Gesundheitsförderung (BGM)** in der Pflege
- **Pflege-Camp 2025** zur Fachkräftegewinnung, inkl. Ansprache aller weiterführenden Schulen
- **Pflege-Gesundheitstag**, Mai 2025

Ziele Pflege-Camp

- Nachwuchssicherung für die Pflegeausbildung in der Region
- Teilnehmende sollen Einblicke in die verschiedenen Pflegesettings bekommen und damit die Vielseitigkeit des Pflegeberufs sehen
- Positive Imagearbeit für den Pflegeberuf
- Attraktives Angebot für Suchende in der beruflichen Orientierung



PFLEGE-CAMP
03. - 07.03.2025

Dieses Praktikum wird Dich ins Herz treffen.

Erweitere Deine Reichweite, denn in der Pflege kannst Du wirklich etwas erreichen.

Wir möchten unsere Leidenschaft für die Pflege mit Dir teilen.

Weitere Infos und Anmeldung unter:
www.gesundheitsregion-ab.de



Ausblick: Verstetigung

- Durch die Gesundheitsregion^{plus} wurde ein sehr erfolgreiches Netzwerk gebildet, das mit einer Vielzahl von Aktionen und Maßnahmen verschiedene Themen in die Bevölkerung bringt
- Änderung des Gesundheitsdienstgesetzes (GDG) zur Verstetigung der Gesundheitsregionen^{plus}
- Aufgaben der Gesundheitsregionen^{plus} wurden konzeptionell dem ÖGD zugewiesen und werden zukünftig in den staatlichen Bereich überführt
- Einrichtung durch jedes Gesundheitsamt spätestens zum 01.01.2027

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Monika Gabel

Geschäftsstellenleiterin Gesundheitsregion^{plus}

Bayernstraße 18

63739 Aschaffenburg

Tel.: +49 6021 394-5020

E-Mail: GesundheitsregionPlus@Lra-ab.bayern.de

Internet: www.gesundheitsregion-ab.de